



Un chiffre

32 jeunes ont expérimenté le dispositif Remob' depuis deux ans (4 séjours). 10 jeunes peuvent être accueillis à chaque fois, un nombre restreint afin de permettre à chacun de se sentir à l'aise et de bénéficier d'un temps d'écoute suffisant.

LA PHILOSOPHIE DES SÉJOURS REMOB'

« La première question qu'on pose aux jeunes, c'est : qu'est-ce qui te fait du bien ? Il faut chercher à quel moment ça pétille »

Elise Deblock, de l'auberge Tilcara, responsable du programme Remob'

Haute-Vienne → L'actu

SOCIÉTÉ ■ Lancé il y a deux ans à Château-Chervix, le dispositif est unique en Nouvelle-Aquitaine

Remob', une semaine pour (se) changer

Spécialement conçu pour les 16-25 ans, le programme Remob' permet aux jeunes qui en éprouvent le besoin de se recentrer et de projeter le temps d'une semaine en immersion. Objectif : reprendre confiance en soi et en l'avenir.

Marjorie Queuille

Une ferme équestre nichée dans un joli et paisible coin de la campagne haut-viennoise. Des chevaux avec qui se promener, ou collaborer sur des activités précises. Des ateliers pour découvrir le cirque et se lancer dans les acrobaties, sans appréhension ni a priori. Des repas à préparer et partager avec d'autres jeunes venus d'un peu partout en Nouvelle-Aquitaine. Chacun avec ses bagages plus ou moins lourds à porter, et la même envie de les alléger pour, enfin, avancer. C'est tout l'enjeu du dispositif Remob', pour « remobilisation ».

L'idée de ces séjours d'une semaine à Château-Chervix, dans l'auberge Tilcara, est née il y a quelques années dans l'esprit d'Elise Deblock, responsable des séjours jeunesse dans la structure. Elle accompagnait alors des jeunes en service civique et se dit frappée par un point commun entre la plupart de ses interlocuteurs. « Ils montraient de réelles difficultés à se projeter, et surtout à exprimer ce qui leur motivait. Quand je



PARTAGE. Se recentrer sur soi-même tout en ayant la possibilité d'échanger avec d'autres jeunes venus d'horizons différents : c'est le postulat de Remob', et le concept porte ses fruits. PHOTO ASSOCIATION TILCARA

leur demandais : "mais tu as envie de quoi, toi ?", la plupart ne savait pas répondre. »

Certaine que la réponse à cette question pouvait constituer la clé pour se sentir mieux et oser avancer, la jeune femme a lancé Remob' voilà deux ans, sous la forme d'une semaine entière en immersion, encadrée par des animateurs. Au programme : des matinées consacrées à la prise de parole en toute liberté et à des ateliers de coaching,

des après-midis plus sportifs entre équitation et initiation aux acrobaties. Sans oublier une large part laissée à la responsabilisation de chacun dans le partage des tâches ménagères. Une vie harmonieuse en communauté est à ce prix.

« La première question qu'on pose aux jeunes, c'est : qu'est-ce qui te fait du bien ? Et peu importe si la réponse est de rester sans rien faire sur le canapé, ou de jouer aux jeux vidéo. Le dis-

cours que l'on tient, c'est qu'on est tous plein de ressources et qu'on ne le sait pas toujours. Alors fais-toi plaisir et ça va glisser tout seul. Il faut chercher à quel moment ça pétille », explique Elise Deblock. Victor Ordeña, coach référent de vie, prolonge : « L'important est de prendre conscience de son potentiel sans écouter forcément ce que disent les professeurs, les parents. Car les discours

qu'on tient aux jeunes sont la plupart du temps pleins de limites et de craintes. Et du coup les jeunes expriment beaucoup d'angoisse dans l'avenir : être au chômage, devenir SDF... »

D'abord, dédramatiser

Trouver ou retrouver du sens. A ce qu'on fait. A ce vers quoi on veut tendre. Mieux se connaître pour y arriver. Avec, en filigrane, cette obsession : comment réussir sa vie ? Mais d'ailleurs, cela veut dire quoi, réussir sa vie ? Dans une société qui prône la performance, qui interdit le droit à l'erreur, à changer de voie quitte à « perdre » une année, le programme Remob'rebat les cartes, dédramatise. Permet, surtout, de prendre le temps de faire le point sur soi, seul ou avec les autres.

« Tous les jeunes qui ont participé à un séjour avaient un gros besoin de travailler sur la confiance en eux et c'est parfois plus facile de le faire en échangeant. Chaque jour apporte de petites victoires grâce à la force du groupe, s'émeut Elise Deblock. la vie en collectivité fait qu'à un moment donné, les masques tombent. C'est très intense émotionnellement, et très positif, toute cette énergie qui émerge. Remob', ça peut être la petite étincelle pour retrouver la joie de vivre et l'envie de faire des choses. » Avec des résultats tangibles. Reprise des études, décision de passer le permis, engagement dans le bénévolat ou dans un service civique voire même une embauche pour cinq d'entre eux : se remobiliser mène vraiment quelque part. ■

« Ça permet de mettre des mots sur qui on est »

Clémence, 19 ans, a participé à une semaine Remob' en avril.

Sept jours en immersion totale qui ont radicalement changé la jeune Limougeaude, venue sur conseil de la Mission locale qui la suit depuis qu'elle a quitté l'école. A sa plus grande surprise, comme elle le concède, encore incrédule. « Ça a été une semaine intense dans ma vie. On a créé entre nous des liens très forts. »

« J'avais déjà fait du cheval, et honnêtement j'y suis allée pour ça », avoue Clémence, qui reconnaît tout aussi naïvement ses premiers sentiments. « Une semaine sans téléphone, c'est quand même super long ! » lan-

ce-t-elle en riant, avant de se confier, plus sérieuse. « J'étais déscolarisée, perdue, je n'avais plus de motivation. Remob', c'est une semaine où on est seul avec soi-même. Ça permet de se connaître, de mettre des mots sur qui on est », analyse-t-elle.

Résultat : elle a repris en septembre le chemin du lycée, « je prépare un bac ES. J'ai pris conscience qu'il y avait des trucs que j'aimais faire : explorer, accompagner, rencontrer. Et que ça peut me conduire à un métier. Je n'avais pas été capable de mener cette réflexion-là toute seule. Remob' m'a donné une perspective concrète, ça m'a remotivée. » ■



ENTHUSIASTE. Clémence (à gauche) en compagnie de Victor Oderna, coach de vie référent, et Elise Deblock, responsable du programme Remob'. La jeune femme a vécu une expérience très enrichissante. PHOTO BRIGITTE AZZOPARD

➔ INTÉRESSÉ(E) ?

À VENIR

Trois séjours Remob' sont programmés en 2020 : en avril, en juillet et aux alentours de Toussaint. Les dates seront affinées prochainement.

MARCHE À SUIVRE

Les séjours sont accessibles à tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans domiciliés en Nouvelle-Aquitaine, y compris aux personnes handicapées. Pour postuler, contacter l'auberge Tilcara par son site internet auberge-tilcara.com, Instagram ([auberge-tilcara](https://www.instagram.com/auberge-tilcara)) ou mail : contact@auberge-tilcara.com ; ou se rapprocher de la Mission locale.

LES TARIFS

Ils se veulent les plus accessibles possible afin de ne pas être un frein pour les plus précaires. Avec la prise en charge notamment de la Région Nouvelle-Aquitaine, la semaine en pension complète revient de 45 € à 135 € selon le quotient familial. ■